

REGOLAMENTO DELLA SEZIONE BODY-BUILDING DEL CRAL ENEA FRASCATI

Art. 1 Il regolamento rispetta le regole e le condizioni dello Statuto del CRAL ENEA Frascati.

Art.2 Si favorisce l'aggregazione con altre sezioni body-building di altri CRAL dell'Area di Ricerca, che accettino le condizioni dello Statuto del CRAL ENEA Frascati e quanto stabilito da questo regolamento.

Art.3 Soci
Sono considerati soci effettivi alla sezione tutti i dipendenti ENEA e dell'Area di Ricerca che sono in regola con :
L'iscrizione al CRAL ENEA Frascati;
L'iscrizione alla Sezione Body-building CRAL ENEA Frascati:
La consegna del Certificato medico che attesti l'idoneità ad attività sportiva non agonistica

Art.3a Familiari dei dipendenti .
I familiari, come i dipendenti , sono obbligati ad essere in regola con:
L'iscrizione al CRAL ENEA Frascati;
L'iscrizione alla Sezione Body-building CRAL ENEA Frascati:
La consegna del Certificato medico che attesti l'idoneità ad attività sportiva non agonistica

Art.6 Assemblea soci
L'Assemblea dei soci può essere convocata in seduta ordinaria o straordinaria.
L'Assemblea in seduta ordinaria è convocata entro il 31 gennaio di ogni anno.
L'Assemblea straordinaria può essere convocata in qualsiasi momento dal Presidente della sezione o da almeno un terzo dei soci effettivi.

Art.7 Rappresentanti della Sezione
I Rappresentanti della Sezione, con compiti regolati dallo Statuto CRAL ENEA, sono così identificati:
Presidente , Vice-presidente, Segretario-Economo, n. 3 Consiglieri.

I Rappresentanti della sezione sono eletti dall'assemblea ordinaria dei soci in regola con le condizioni dell'articoli 3 e 4.

I rappresentanti della Sezione durano in carica un anno e sono rieleggibili.

Art. 8. Il presente Regolamento organizza e regola il funzionamento della Sezione Body-building e regola e disciplina l' utilizzo della palestra e delle sue attrezzature.
Tutti i Soci sono tenuti a conoscere e rispettare il Regolamento della Sezione.

Art.9 L'iscrizione alla sezione implica l'accettazione, da parte dei Soci, del presente Regolamento

Art.10 Il Regolamento della Sezione Body-building può essere modificato qualora si renda necessario e alle seguenti condizioni:
a) Che la proposta di modifica sia posta all'ordine del giorno dell'Assemblea dei Soci.
b) Che all'assemblea siano presenti almeno un terzo dei Soci effettivi, in prima convocazione
c) Che la proposta di modifica ottenga l'approvazione di almeno un terzo dei presenti.

- Art.11 I materiali e le attrezzature presenti nel locale della palestra si intendono di proprietà del CRAL ENEA Frascati ad eccezione delle attrezzature provenienti in prestito temporaneo da altre sezioni Body-buiding. Tali prestiti verranno regolati da appositi accordi tra CRAL.
- Art. 12 Le entrate economiche per l' uso del locale della palestra e l'acquisto di attrezzature sono costituite da:
- a) Iscrizione alla Sezione
 - b) Contributi volontari da Soci
 - c) Contributi ordinari e straordinari da CRAL
 - d) Donazioni
- Art.13 Il CRAL ENEA Frascati è declinato da ogni responsabilità per comportamenti non idonei all'attività sportiva della Sezione
- Art. 14 Accesso alla palestra e uso delle attrezzature.
- a. L'acceso alla palestra è consentito solo agli iscritti alla Sezione body-building ENEA Frascati in regola con quanto contemplato negli Art. 3 e 3.a
 - b. Non è consentito l'accesso e l'uso delle attrezzature ai non iscritti alla Sezione
 - c. L'uso della palestra è regolato, dal lunedì al venerdì nei giorni feriali con i seguenti orari:
 - d. Dalle ore 12,00 alle 14.00 (orario pranzo)
 - e. Dalle ore 16,05 alle ore 19.30 (fuori orario di lavoro).
 - f. L'accesso alla palestra è controllato tramite serratura meccanica.
 - g. Ciascun Socio riceverà al momento dell' iscrizione alla Sezione la sua chiave personale.
 - h. Ciascun Socio dovrà conservare con cura la sua chiave, non dovrà prestarla o cederla ad altra persona, in tal caso sarà responsabile dei danni a persone o cose da questa causati.
 - i. Viene affisso, nel locale della palestra, l'elenco aggiornato dei Soci iscritti ed in regola con La Sezione.
 - j. L'uso della palestra è consentito con la presenza di minimo n.2 Soci per un massimo di n.10 Soci, per sessione di allenamento
 - k. Il Socio è tenuto al rispetto del luogo e dell'attrezzatura sportiva.
 - l. Il Socio, al termine della seduta di allenamento, deve mettere in ordine l'attrezzatura usata.
 - m. Il Socio deve essere a conoscenza di come usare le attrezzature ed è responsabile del risarcimento dei danni, da lui causati per imprudenza, negligenza o imperizia.

- n. Ciascun Socio può verificare l'iscrizione alla Sezione di eventuali altre persone presenti in palestra.
- o. I Soci che utilizzano solo la cyclette o il vogatore o lo step, devono ricordare che queste sono attrezzature per il "riscaldamento" pre-attività , quindi devono essere usate da tutti.